



# Havalandırma gereklidir zira bu

1. Evinizi rutubetten korur
2. Sizin sağlığını, ev hayvanlarınız bitkileriniz ve gaz aygıtlarınız için gerekli temiz hava ve oksijeni sağlar



## Rutubet sorunları nereden kaynaklanıyor?

Birçok kişi evlerinin rutubetli olmasından şikayetçidir. Bu kişiler duvarlarının yaşardığını öne sürerek bu rutubetin dışardan geldiğini düşünüyor. Fakat bu konuyu biraz incelersek, rutubetin içeriden geldiği anlaşılır. Bunun büyük bir kısmı normal yaşamdan kaynaklanan buharlaşmadır.

Bütün canlıların solunumundan, pişen yemekten çıkan buhardan, kurutulan yaş çamaşır ve banyodan çıkan buhardan rutubet meydana gelir. Bunların toplamı günde 10 veya 15 litrelik su karşılığı buharlaşmayı oluşturur. Rutubeti nasıl önleyeceğiz? Bu buroşürü okuyunuz.

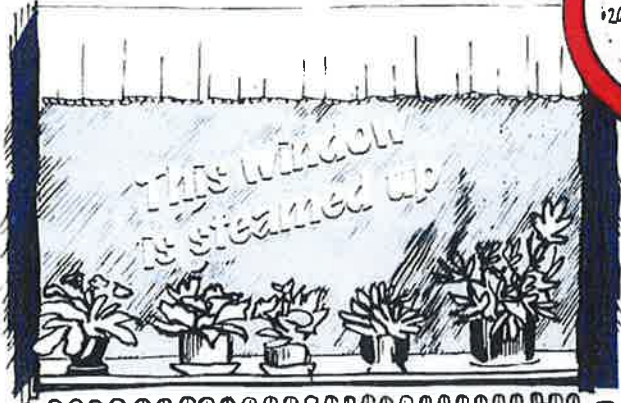


## Evinizde rutubetin çokluğunu nereden anlarsınız?

Duvarlarınızın ıslak olmasından ve duvar kağıdınızın küften siyahlanmasından elbetteki evde rutubet olduğunu anlarsınız.

Ancak o zaman iş işten geçmiş olur. Evde rutubet olup olmadığını çok önceden de tespit etmek mümkündür. Örneğin, evinizin içinde bunaltıcı bir hava varsa, bu çoğu kez odadaki yüksek ısı düzeyindeki fazla nemdendir.

Evdeki rutubetin fazlalığı camların buharlaşmasından da anlaşılır. Tekli camlar, çiftlilere nazaran daha çabuk buharlaşır. Çiftli camlarda bunu daha çok açılan pencere kısmında görürsünüz. Bu tekli cam ise buharlaşmış olacaktır. Fakat bunu, hidrometre denilen havadaki nemi ölçme aletiyle tespit etmek en sağlamıdır. Genelde normal oda ısısındaki nemlilik derecesi %40 ile 60 arasında olmalıdır. Böyle bir hidrometre aletini S.V.W. den temin edebilirsiniz.



## Rutubet sorunlarından kurtulmak için tek çare havalandırmadır

Son zamanlarda birçok kimse evine soğuk ve haşarat girmesin diye evdeki aralık ve delikleri kapatmaya çalışmaktadır. Bu evdeki sıcaklığı muhafaza etmek ve ceryanı önlemek bakımından elbetteki iyi bir düşüncedir. Ancak bu yolla gerekli olan doğal havalandırma da engellenmiş olmaktadır. Evinizde sağlıklı bir hava olmasını istiyor iseniz, bunun için evinizi belirli zamanlarda kendinizin havalandırması gerekir. Havalandırmanın özellikle yapılması gereken haller ise ev içerisinde çamaşır kurutulması veya yemek yapılması gibi, fazla buharlaşmaya sebep olan işlerle uğraşı içinde olduğunuz zamanlardır.

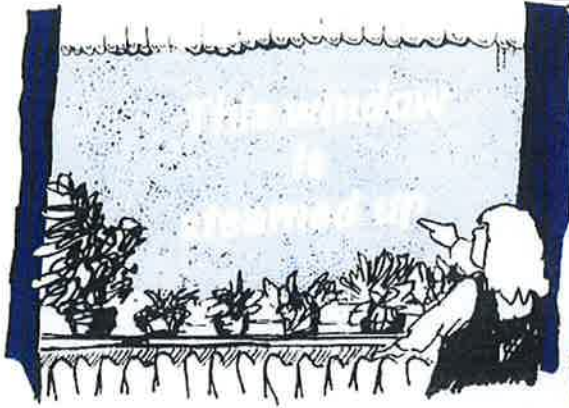
En iyi şekilde havalandırmayı karşılıklı 2 pencereyi açmakla yaparsınız. Aşırı rutubet sorununuz olması halinde, günde bir defa 20 dakika süreyle havalandırma yapmak yeterlidir. Bunu da örneğin akşamları yatmaya gitmeden önce veya sabahları temizlik işleri yaparken yapabilirsiniz. Havalandırma yaparken sobanızın veya kaloriferinizin termostatlı radyatör musluğunu kapatmayı, yahut sifıra getirmeyi sakın unutmayın. Aksi halde havayı ısıtmış olursunuz. Herhangi bir odada fazla kişilerin uzun süre kalmaları halinde, hiç olmazsa pencereyi biraz aralamanız veya havalandırma ızgarasının açık olması elbetteki zorunludur.



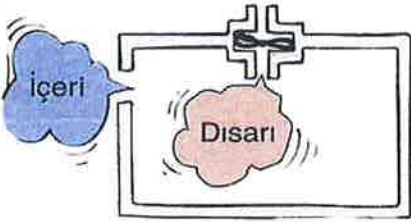


## Devamlı rutubet olan evde neler yapılması gerekir?

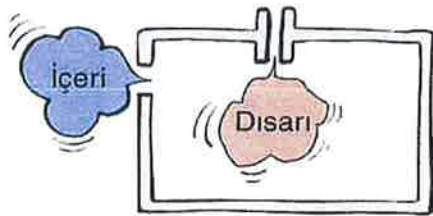
Rutubetli bir evde devamlı olarak pencereler buharlanır, duvarlarınız yaşarır, siyah ve pis lekeler meydana gelir. Bunu önlemek için bütün gün üst ilave küçük pencereleri bir parmak kalınlığında aralamak veya havalandırmanın sürgülerini açmak gerekir. Böyle bir durumda kaloriferin sıcaklık ayar elbetteki düşürmemelidir.



Parmak kalınlığı



Pervaneli hava deliği



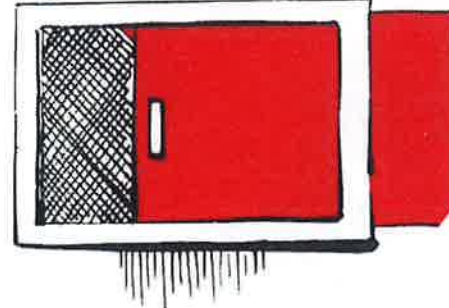
hava deliği

## Geceleri yatmadan önce radyatör muslukları kapatılmalı veya bunların ayarı 1 veya 2'ye getirilmelidir. Ama havalandırma yapmazsanız ne olur?

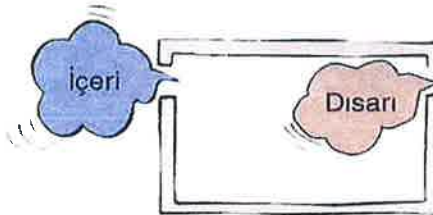
Soğuk havada sıcak havaya karşın daha az nem bulunur. Bu nedenle geceleri kaloriferin ayarını düşürdüğünüzde ısının azalmasından havada mevcut olan nem evinizin soğuk bir

köşesinde rutubet yapabilir. Bu yer bir dolapta olabilir odanın herhangi bir köşesinde olabilir. Akşamları yatmadan önce odayı havalandırmakta bunu önleyebilirsiniz.

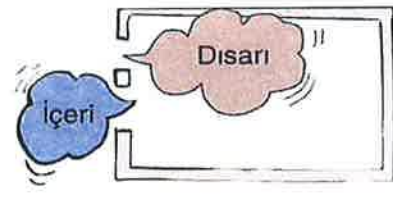
Bunu da önce kaloriferin ayarını düşürüp veya termostatı 15 dereceye getirip, 15 dakika süreyle pencere veya kapıyı açık tutmakla yapabilirsiniz. Geceleri yatak odanızın penceresini biraz aralayarak hem temiz hava hem de havalanmayı sağlamış olursunuz.



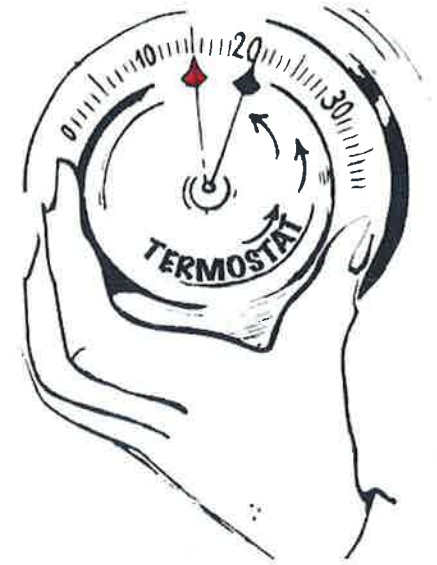
hava deliği sürgüsü



hava akımını sağlamak



havalandırmak



## Havalandırma ve enerji tasarrufu

Birçok kişi evini izole ettirmiş delik ve aralıkları kapatmıştır. Bu şekilde enerji tasarrufu yapılmaktadır. Bu iyi bir davranıştır. Ancak enerji tasarrufu yapacağız diye evi havalandırmamak ise büyük bir yanlışlıktır. Ev havalandırılmazsa, oda içerisinde sıkıcı, nemli kokulu bir hava meydana gelir. Nemli odaların çabuk ısınmayacağından daha çok enerji kullanmanız gerekir.

Havalandırma işlemini yaparken içeride birikmiş olan rutubetle birlikte sigara veya benzeri kirliliği ve dumanlardan da kurtulmuş olursunuz. Rutubetli bir evi gündüz fazla ısıtarak rutubetten kurtarabilirsiniz. Fakat gece ısı derecesi biraz düşüğü an tekrar rutubetlenme olur ve sabahleyin odanızı ısıtmak uzun sürer.

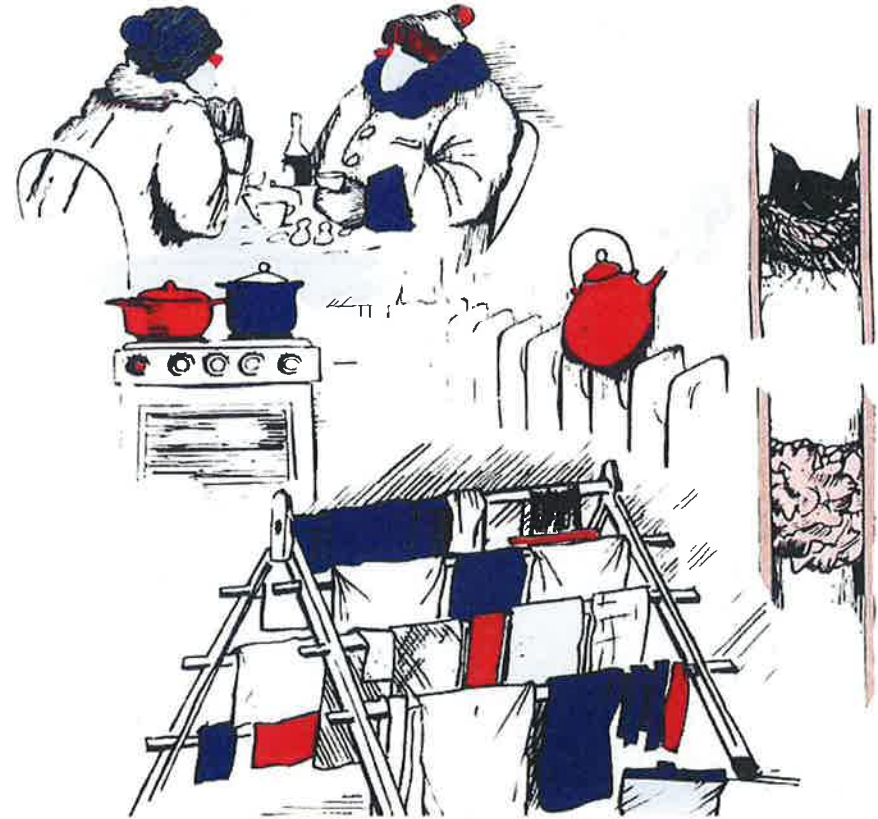


## Evinizi havalandırıyorsunuz ama yine de rutubet kalıyor

Evinizi yeteri kadar havalandırdığınız halde yine de rutubetleniyor. Bunun bir nedeni vardır, örneğin:

Evinizi yeterince ısıtmıyorsunuz, yani evinizdeki ısı derecesi 13-15 arası kalıyor. Böyle bir durumda evinizi havalandırsanız da rutubet kalır. Eviniz o kadar rutubetli ki havalandırma yeterli olmuyor.

O zaman rutubeti önlemek için içeride çamaşır kurutmamaya, yemek pişerken, banyo yapılıncaya hemen havalandırmaya, radyatörün önüne/üstüne su koymayarak buharlaşmayı önlemeye çalışınız.





## Havalandırmak demek: Rutubeti ve kirli havayı dışarı atmak, temiz havayı içeriye almak demektir

Rutubet problemlerinizi evinizi havalandırarak önlemiş olursunuz. Pencerelerinizi, hava kapaklarınızı ve vantilatörünüzü açarak evinizin odalarını havalandırmayı ihmal etmeyiniz. Pis havanın dışarı çıkmasını sağlayınız.

Hayvanlarınızın, çiçeklerinizin ve gaz ocağınızın devamlı olarak her gün temiz havaya ihtiyacı vardır.



## Daha pratik bilgiler

- Nem hasil olan yerde bunun en kısa müddet içinde tekrar dışarı çıkmasını sağlayın:
  - duş alma anında ve ondan sonra en az otuz dakika havalandırmayı sağlayın
  - kısa duş alınız: enerji tasarrufu yanısıra da az nem hasil olur
  - duş alırken banyo kapısını kapalı tutunuz, evin diğer kısmında ekstra nem hasil olmasını sağlarsınız
  - yemek yaparken, tencereyi kapatmayı tercih ediniz, ve en az 15 dakika havalandırınız (mümkünse mekanik olarak)
  - çamaşır ev içinde kurutursanız nemin derhal dışarı çıkmasını sağlayınız. Bu çamaşır kurutma makinasında kurutma içinde geçerlidir. (Yüksek dönüşlü sıkma makinası daha fazla elektrik tasarrufu sağlıyor).
- Bir kaç daha önemli olan noktalar:
  - mutfakta şöphen için önemli olan nokta yanma anında çıkan gazlı havanın derhal dışarı çıkmasıdır
  - banyoda şöphenin bulunması daha da dikkat ister. Gazlı cihazların iyi yanması için 10 kere daha fazla hava gerekir gaz yakmak için
  - okuduğumuz gibi, açık pencere ile yatmak, tavsiye edilir. İçeri temiz hava gelmelidir. Bu ızgara ile de mümkündür. (Dışarının soğuk havası içeriinin havasından daha az nemlidir)
  - evin altında mahzen bulunuyorsa tabanın iyi kapatılmış olması önemlidir. Bu metre dolabı, mahzen kapısı ve tabandan geçen borular içinde geçerlidir. Mahzenden evin içine böylece nem gelemez.

- Kişi için günde en az 25 m<sup>3</sup> temiz hava gereklidir!!
- Bu bilgileri tatbik etmek sağlığınıza faydalı olur!  
Evde daha rahat oturmakla birlikte kuru bir evin ısıtması daha az yakıt sarfeder.



Texts and ideas by W. Gerholt and  
Henk Steinroth Communicatie

Printed by: Drukkerij Gaasbeek,  
Ane (Ov.), the Netherlands

® **Ventilation ... Why?**

Using texts and/or illustrations is permitted only when  
given written permission by „Ventilation ... Why?“



Contact Address:  
Ventilation . . . Why?  
Brinkstraat 20  
7771 BE Hardenberg,  
the Netherlands  
Tel.: (0523) 262317  
Fax: (0523) 263051  
E-mail:  
gertron@planet.nl