



Ventiler . . . Pourquoi?

- ▶ pour prévenir un excès d'humidité
- ▶ pour se procurer de l'air frais et de l'oxygène à soi-même, à ses animaux, ses plantes et ses appareils à gaz



Problèmes d'humidité: quelle en est la cause?

Beaucoup de gens souffrent de la présence d'humidité dans leur maison. Le plus souvent ils pensent que cet excès d'humidité vient de l'extérieur : "l'humidité monte" ou bien "des murs mouillés", voilà ce qu'on indique comme causes.

Mais..... en réalité il se trouve que l'humidité provient surtout de l'intérieur. La plus grande partie est ce qu'on appelle "humidité vitale".

Les personnes, les animaux domestiques et les plantes, le séchage du linge, la vaisselle, l'arrosoir sur le radiateur, l'aquarium.....font entrer dans la maison quelque 10 à 15 litres d'eau sous forme condensée.

Question: Comment se débarrasser de toute cette humidité? Voilà de quoi parle cette brochure.



Comment s'aperçoit-on qu'il y a trop d'humidité dans la maison?

Evidemment il est bien tard quand vous constatez que vos murs sont humides et que votre papier peint est en train de moisir.

Un excès d'humidité dans la maison se remarque déjà bien avant. S'il faut "lourd" dans la maison par exemple. Cela veut dire qu'il y a trop d'humidité par une température trop élevée. Les vitres embuées le montrent également.

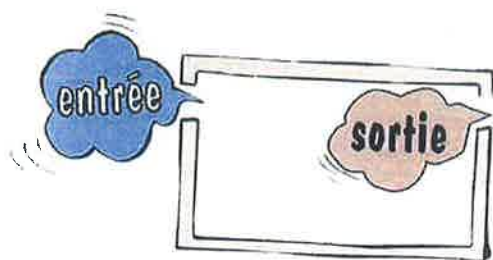
Des carreaux simples s'embuent plus vite qu'on double vitrage. Mais le meilleur moyen de s'en rendre compte

est d'utiliser un bon hygromètre. Cet instrument indique l'humidité de l'air. En moyenne vaut: par température intérieure l'humidité doit se situer entre 40 et 70% environ.

Comme la température extérieure influence celle à l'intérieur, vous verrez sur le dos de cette brochure l'humidité relative idéale en fonction d'un certain nombre de températures extérieures.



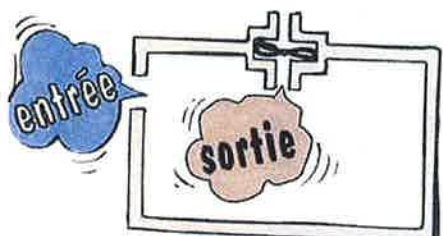
La solution pour la plupart des problèmes d'humidité...c'est de ventiler



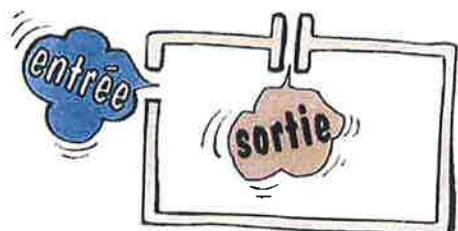
VENTILER



AÉRER



VENTILATION MÉCANIQUE



CANAL DE VENTILATION

Les dernières années beaucoup de gens ont cherché les fentes dans leur maison pour les boucher. Eviter les courants d'air, garder la chaleur à l'intérieur, ce sont de bonnes choses, mais s'il n'y a plus de fentes ou de fissures dans la maison, l'aération naturelle ne se fait plus!

Pour une atmosphère saine dans la maison il faut ventiler tous les jours. Evidemment surtout aux moments de fortes doses d'humidité, comme lors de préparation du repas ou du séchage de linge à l'intérieur.

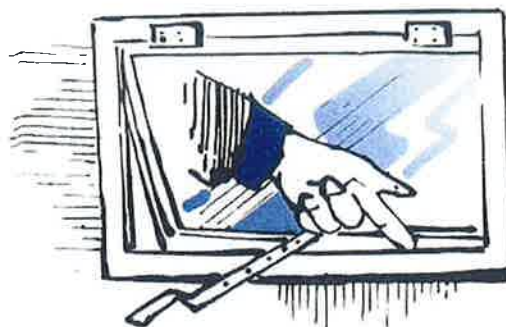
La meilleure méthode de ventilation est d'ouvrir deux lucarnes, l'une en face de l'autre. Ouvrir d'un côté s'appelle aérer et l'évacuation de l'humidité prend plus de temps. S'il n'y a pas de graves problèmes d'humidité, il suffit de ventiler une fois par jour pendant 20 minutes. Vous pourrez le faire le soir, avant de vous coucher ou le matin pendant le travail ménager.

Pendant la ventilation baisser le poêle ou le thermostat du chauffage central à 15°.

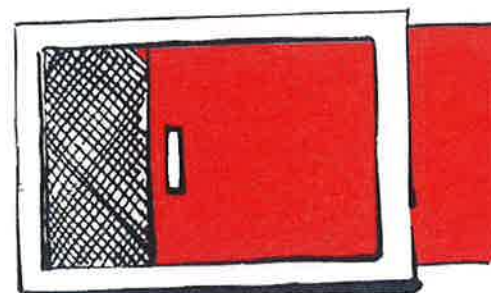
A la cuisine mettre au plus fort la ventilation mécanique un quart d'heure avant la cuisson.

Ne pas installer soi-même un ventilateur pour éviter d'évacuer de l'air au lieu d'en ajouter. Quand les appareils à gaz n'ont pas assez d'oxygène, il y a risque de formation du dangereux monoxyde de carbone!

Que faire en cas de graves problèmes d'humidité?



LARGEUR D'UN DOIGT



GRILLE DE VENTILATION

En cas de problèmes graves d'humidité vous risquez des murs moisissés et des fenêtres constamment embuées, même si vous avez un double vitrage. Dans ce cas-là il est nécessaire de ventiler toute la journée.

A cet effet ouvrir deux lucarnes (ouverture d'un doigt de largeur) ou les grilles d'aération. Si vous disposez de ventilation mécanique, ne pas l'arrêter, mais la faire fonctionner toute la journée. Ouvrir aussi une lucarne (un doigt de largeur) ou la grille d'aération. Dans ce cas **ne pas** baisser le chauffage.

Contrôler aussi de temps en temps le bon fonctionnement de la ventilation mécanique. Une bande de papier, placée devant l'ouverture, doit être aspirée vers l'intérieur.

Dans une hotte placée au-dessus de la cuisinière, changer régulièrement la garniture ou nettoyer le filtre.

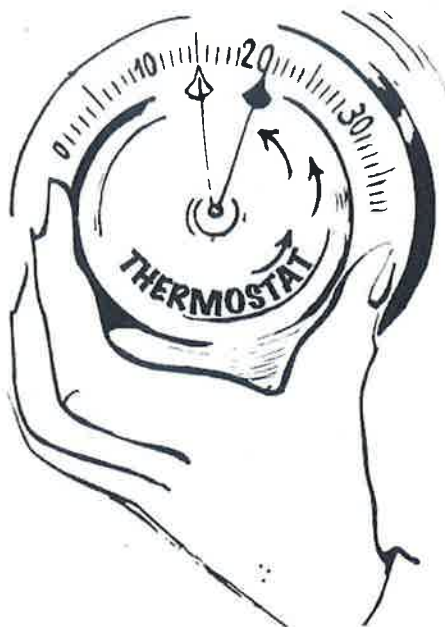


Baisser le thermostat la nuit sans ventiler: quelle conséquence?

L'air froid peut contenir moins d'humidité que l'air chaud. Baisser le chauffage la nuit peut avoir comme conséquence que l'humidité "se dépose" dans un endroit froid de la maison. Derrière un armoire ou tout simplement dans un coin de la pièce.

Ventiler le soir avant de se coucher peut prévenir cet ennui. Baisser d'abord le chauffage ou le thermostat à 15° et ensuite ventiler en mettant grande ouverte une porte ou une fenêtre pendant un quart d'heure.

La nuit il est recommandé de laisser une fenêtre de votre chambre un peu ouverte. Cela permet de l'aérer et d'y laisser entrer en même temps l'air frais.



Ventilation et économie d'énergie

La plupart des maisons sont bien isolées actuellement. Cela permet une économie d'énergie, ce qui est une bonne chose. Mais on se trompe si on pense économiser encore davantage sur les frais de chauffage en se refusant de ventiler. Votre maison garde l'humidité si vous ne ventilez pas, ou pas assez, car elle conserve l'humidité vitale qui ne trouve pas d'issue.

En outre il est beaucoup plus économique de réchauffer tous les jours un peu d'air frais plutôt que de chauffer une maison humide pour atteindre une atmosphère chaude et agréable.

Une maison humide est désagréable et froide. Elle sent le renfermé, parce que l'humidité vitale, toutes sortes d'odeurs de l'intérieur et d'éléments malsains, telle que la fumée de tabac, ne sont pas évacués.

De jour le chauffage rend l'atmosphère plus sèche, certes, mais tout se dilue dans l'air chaud et, de nuit, retombe comme condensation sur les murs et les meubles.

Par ailleurs, si la ventilation est insuffisante, il faut bien plus de temps pour réchauffer votre maison le matin, puisqu'une maison humide se réchauffe plus difficilement.



Si, tout en ventilant suffisamment, vous gardez trop d'humidité...

- ▶ Vous chauffez à si basse température, p.e. 13 - 15°C que l'humidité dans la maison ne s'évapore pas complètement, ce qui vous empêche de l'évacuer.
- ▶ Dans votre maison on produit tant d'humidité que, même en ventilant bien, vous n'arrivez pas à vous en débarrasser. Alors, il vous faudra essayer de limiter la production d'humidité à l'intérieur en essorant davantage, en ne mettant pas d'arrosoir pour plantes sur les radiateurs et en ventilant au moment de la douche et de la cuisson.
- ▶ Les canaux de ventilation de votre maison sont bouchés (parfois les oiseaux y trouvent un endroit idéal pour faire leur nid).



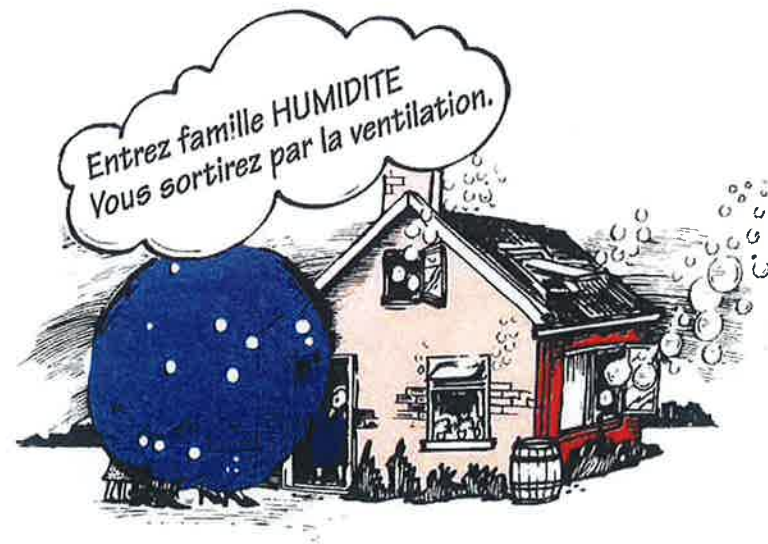
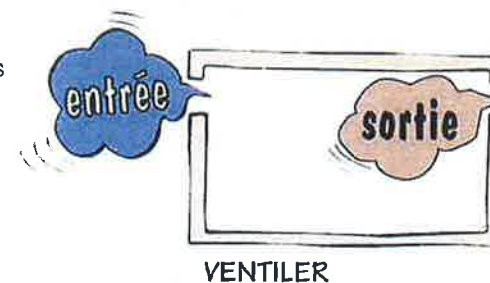
Ventiler c'est: faire sortir l'air usagé et faire entrer l'air frais

On peut prévenir les problèmes d'humidité en ventilant bien tous les jours. Utilisez à bon escient les lucarnes et les grilles d'aération.

Les ouvertures d'aération au grenier, dans la salle de bains et dans la cuisine doivent absolument rester ouvertes.

A tout moment l'air frais doit pouvoir entrer en dose suffisante et l'air chargé de buée et d'odeurs (humidité vitale) doit pouvoir sortir de votre maison.

Vous, vos animaux domestiques, vos plantes et vos appareils à gaz vivent grâce à l'oxygène tiré de cet air frais.....tous les jours!



Quelques conseil pratiques

1. Même si, de jour, il n'y a personne chez vous, ne laissez pas refroidir la maison. Faire trop d'économies sur le chauffage peut vous causer des problèmes d'humidité. Même la nuit, la température ne doit pas descendre en-dessous de 15° à 16°C.
2. Pendant la cuisson – et 15 minutes après – il faut ventiler pour faire partir l'humidité produite. Si vous disposez d'une hotte, faites-la fonctionner au maximum pendant la cuisson (position cuisson) et après, il faut continuer à faire fonctionner la ventilation au minimum pendant un quart d'heure encore. Le meilleur résultat par ventilation mécanique sera obtenu si vous la faites fonctionner un quart d'heure en position cuisson avant de commencer la préparation du repas.
3. Une douche consomme moins d'énergie qu'un bain, mais il se dégage plus d'humidité. Ventiler pendant la douche et une demi-heure après. Même s'il fait froid, mettez la lucarne à un doigt de largeur. En essuyant l'eau sur les parois et le sol, vous diminuez l'humidité d'un litre ou deux.
4. Dans une maison humide laisser un peu d'espace entre les meubles et les murs extérieurs. Quelques centimètres suffisent pour laisser circuler l'air, ce qui empêche l'humidité de se poser. Parfois il est possible de faire circuler l'air grâce à un petit ventilateur, monté à ces endroits (fonctionnant p.e. à l'électricité écologique).
5. S'il y a plusieurs personnes dans la même pièce laisser bien sûr une

lucarne ouverte. Plus il y a de gens, plus il faut d'air frais.

6. L'espace sous-sol d'une maison au rez-de-chaussée peut être très humide. Un drainage est parfois nécessaire. En tout cas veillez à ce que le sol de votre maison soit bien fermé: dans le placard des compteurs, autour de la trappe accédant à l'espace sous-sol, près des tuyaux traversant le sol..... Empêchez l'humidité de "monter".
7. Dans une maison humide les habitants souffrent davantage d'affections des voies respiratoires et d'allergies. Une des origines pourrait être que les mites et moisissures ont plus de chance de se développer. (une mite est une petite bête, imperceptible à l'œil). Les excréments de mite et les spores de moisissures sont à l'origine de toutes sortes de réactions allergiques: mal d'oreille, mal au cœur, asthme, eczéma, toux..... Les mites et les moisissures se produisent beaucoup moins dans une maison sans humidité.



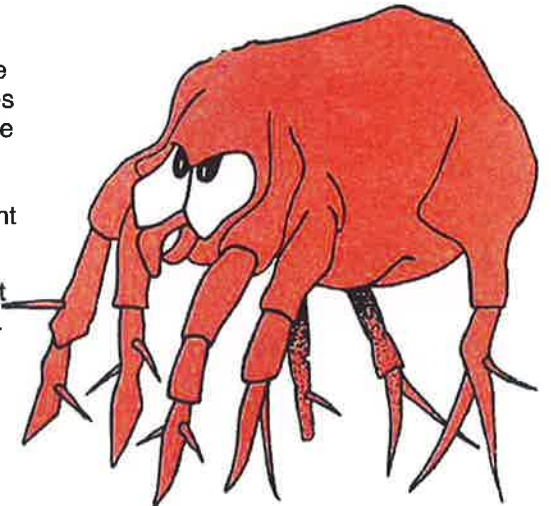
8. Le meilleur moyen de combattre les mites dans la maison restera toujours:
- LE COMBAT CONTRE L'HUMIDITE -

C'est dans un environnement humide que ces bêtes minuscules se plaisent le mieux. Comme la mite préfère un sol rugueux et inégal, comme p.e. la moquette, il est recommandé de couvrir le sol de chambres à coucher d'une matière lisse. Le déplacement de poussières invisibles à l'œil avec e.a. des éléments cutanés et des mites peut être limité quand on passe régulièrement l'aspirateur et renforcé par l'utilisation d'un filtre supplémentaire. Pour des personnes sujettes aux affections des voies respiratoires (environ 10% de la population) ces mesures sont à recommander. Aussi la ventilation efficace ayant pour but de diminuer l'humidité dans la maison n'est pas superflue.

9. Le séchage du linge à l'intérieur crée beaucoup d'humidité. En cas d'excès d'humidité il serait utile d'acheter une essoreuse à sécher ou une boîte à sécher qui, ou bien évacuent l'humidité directement, ou bien la font condenser.
10. Veiller à laisser entrer suffisamment d'air frais là où il y a des appareils à gaz. Pour la combustion il faut une

bonne quantité d'oxygène. Une combustion insuffisante peut entraîner des situations dangereuses.

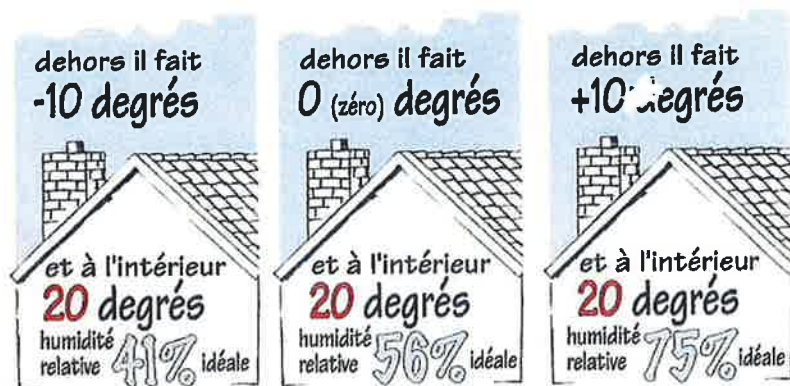
Nous avons essayé de vous donner quelques conseil favorisant votre santé et celle de tout votre foyer: famille, animaux domestiques, plantes, biens et appareils à gaz. Il est plus agréable d'habiter une maison non-humide et, en outre, chauffer une telle Maison consomme moins d'énergie. Une bonne ventilation y contribue largement. Si, en dépit de tout, votre maison reste humide, contactez un expert: un architecte, un spécialiste de construction, votre syndic, votre compagnie de gaz.....il se peut que votre maison présente un défaut de construction.



● Une mite (agrandie 250 fois)

Comme, tous les jours, on produit de l'humidité, il faut essayer de s'en débarrasser. C'est possible par une bonne ventilation. L'air chaud retient plus d'air condensé. Voilà pourquoi il est sensé de garder une température trop basse, "l'humidité se rabat". Vous voyez ci-dessous que l'humidité "idéale" peut différer en été et en hiver. 41% maximum en hiver, 75% maximum en été.

"Ventiler.....Pourquoi?" est l'édition revue et entièrement adaptée d'une brochure d'information ayant pour but de prévenir des problèmes d'humidité et de favoriser une atmosphère agréable à l'intérieur.

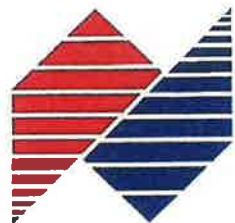


textes et idées: W. Gerholt

édition: Editions Gaasbeek, Ane
(Ov.-Hollande)

® **Ventiler ... Pourquoi?**

reprise des textes et/ou dessins uniquement après autorisation écrite de "Ventiler.....Pourquoi?"



Adresse de contact:
Ventiler . . . Pourquoi?
Brinkstraat 20
7771 BE Hardenberg
Hollande
Tél.: +31 523-262317
Fax: +31 523-263051
E-mail:
gertron@worldonline