

Tips & Trucs bij energieverbruik

Wat u zelf kunt doen om meer geld en energie te besparen

Woonlasten bestaan onder andere uit huur en de energierekening. Wij hebben een aantal eenvoudige tips voor u op een rij gezet om bewuster om te gaan met gas, water en elektriciteit. Energiebesparing is ook goed voor uw portemonnee. Daarnaast helpt u de opwarming van de aarde tegen te gaan.

	kosten	besparing per jaar
Koelkast		
Ontdooi regelmatig uw vriezer of vriesvak. Bij een ijslaag van 2 mm gebruikt u al 10% meer energie.	0	€13
Verwarming		
Het verlagen van de kamertemperatuur met 1 graad bespaart 5% op uw gasverbruik voor uw verwarming. Zorg voor goede ventilatie van uw huis.	0	€80
Zorg dat de verwarmingsradiator goed vrij staat. Niet achter de bank, kast of gordijnen want dit houdt warmte tegen.	0	€80
Plaats/plak radiatorfolie achter uw verwarming - zeker bij een niet geïsoleerde (spouw)muur.	€16,60	€20 per 4m ²
Isoleer de vloer op de beganegrond.	variabel	€54 per 10m ²
Plak tochtstrips langs ramen en deuren en houd de brievenbus tochtvrij (bijvoorbeeld met een brievenbus borstel)	€3,30 en €5,30	€54
Wassen		
Was alleen met een volle trommel, elke wasbeurt met de machine kost gemiddeld 22 cent.	0	€20
Doe de was op 30° C in plaats van op 60° C.	0	€30
Droog het wasgoed indien mogelijk aan een lijn, niet in de wasdroger.	0	€51
Koken		
Gebruik pannen die niet groter zijn dan nodig. Gebruik niet te veel water en doe tijdens het koken de deksels op de pannen.	0	€15
Douchen		
Douche twee minuten korter. Er zijn diverse showercoaches die daarbij kunnen helpen.	0 €3,65	€53
Plaats een waterbesparende douchekop (u bespaart op water en gas).	€8,95- €19,95	€54
Water		
Plaats in uw kraan een waterbespaarder en u bespaart water (en gas) maar de straal blijft krachtig.	€1	€10
Elektra		
Gebruik een stekkerdoos met schakelaar: met 1 knop is alles uit en er is geen stand-by gebruik.	€6,95	€50
Verlichting		
Plaats een bewegingsmelder op een lamp/of lamp met bewegingsmelder buiten of op plaatsen waar u maar even bent zoals de gang, kelder of zolder. Een schakelklok op tijd of een lichtsensor kan ook.	variabel	€6 per lamp

Extra tips

Koelen

- › *Ontdooi diepvriesproducten in de koelkast. Kou die vrijkomt wordt gebruikt voor de koeling.*
- › *Stel de koelkast in op 6° C. Koop hiervoor een koelkastthermometer.*
- › *Ontdooi de koelkast regelmatig. Anders moet deze harder koelen.*

Verlichting

- › *Gebruik zoveel mogelijk daglicht in huis (dus gordijnen/vitrage open).*
- › *Gebruik spaar- of ledlampen in huis. Vooral voor lampen die lang aan staan. De aanschaf is duurder, maar ze gaan langer mee en gebruiken minder stroom.*
- › *(sfeer)verlichting buiten? Kies voor lampen op zonne-energie.*

Verwarming

- › *Sluit 's avonds de gordijnen. Zo blijft de warmte binnen.*
- › *Zet de thermostaat in de woonkamer 's nachts op 15° (helemaal uit bespaart meer, maar is niet aan te raden vanwege risico op vochtproblemen en bevroren leidingen bij vorst). Bij vloerverwarming adviseren we een zo constant mogelijke temperatuur (anders duurt het opwarmen te lang).*

Diversen

- › *Gebruik oplaadbare batterijen. Dit bespaart veel grondstoffen en energie. De kosten van oplaadbare batterijen met lader zijn na 5 - 10 keer opladen terugverdiend.*
- › *Schakel de energiebesparende opties op uw pc, laptop of mobiele telefoon in.*
- › *Kies voor groene stroom (opgewekt door zon, wind, waterkracht) en groen gas. De energie is milieuvriendelijk opgewekt. Mogelijk bespaart u op de kosten (afhankelijk van de leverancier).*

Handige websites:

Heeft u een slimme meter? Wilt u weten hoeveel energie u verbruikt, op welke tijden en uw verbruik vergelijken met andere huishoudens? Dan kunt u zich op www.slimmemeterportal.nl aanmelden.

- › www.milieucentraal.nl
- › www.bespaartest.nl
- › www.bespaarenergiemetdewoonbond.nl
- › www.energiemanageronline.nl

Aan deze kaart kunnen geen rechten worden ontleend © Pré Wonen, september 2015